

**FORMATION YOGA
PRÉNATAL
&
POSTNATAL
50 HEURES**

***Pré-requis 200 heures ou en
voie d'obtention***



PurEQUILIBRE
CENTRE DE YOGA CHAUD & TRADITIONNEL

INFORMATION

info@purequilibre.com / 450-813-YOGA



PurEQUILIBre

FORMATRICE

Dandy Thibodeau RYT-500

DATES

À venir- week-end / vendredi soir, samedi et dimanche de jour

COÛT

725,00 +tx

****Pré-requis certification 200 heures ou
en voie d'obtention***

Le yoga prénatal et postnatal joue un rôle déterminant dans le processus de la venue au monde d'un enfant. Il permet aux femmes d'être mieux informées, inspirées et leur offre la possibilité de développer des outils concrets pour diminuer le stress et les tensions liés à la grossesse et l'accouchement.

www.purequilibre.com
info@purequilibre.com
450.813.YOGA (9642)
430, boul. Sir-Wilfrid-Laurier
Mont-Saint-Hilaire

